

„Nie czyń drugiemu, co tobie niemiłe” 2 października - Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy

KAŻDA
przemoc
zostawia ślady.
Nie wszystkie
widać gołym
okiem.

Az



www.obrazkoterapia.pl

Istnieje kilka rodzajów przemocy:

- fizyczna – naruszenie nietykalności fizycznej,
- psychiczna – naruszanie godności osobistej,
- seksualna – naruszanie intymności,
- ekonomiczna – naruszanie własności,
- zaniedbanie – naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich.

Skutki stosowania przemocy są często nieodwracalne. Pamiętaj o tym, zanim podejmiesz jakiegokolwiek działanie mogące spowodować krzywdę drugiego człowieka.

Jeżeli jesteś ofiarą przemocy, świadkiem lub masz podejrzenie, że wobec kogoś stosowana jest przemoc – nie milcz, nie bój się rozmawiać.

W szkole możesz prosić o pomoc wychowawcę lub pedagoga.

Istnieją również specjalne, ogólnopolskie **telefony zaufania**:

116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży

800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 120 002 – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

800 676 676 - Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich

116 123 – Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

PAMIĘTAJ:



Więcej na: www.niebieskalinia.info